のびのび・思いっきり！

与那原町観光交流施設

キングスアカデミー開催

町内の小・中学生およそ100人を対象に8月13日、「バスケットボールクリニック」が行われました。

琉球ゴールデンキングスの渡辺竜之佑選手もゲスト講師として参加し、約1時間子ども達と触れ合いました。

クリニック終盤には渡辺選手・コーチ組対小・中学生チームというゲーム形式の対戦も行われ、プロ選手を身近に感じてもらう貴重な体験となりました。

キングスバスケットボールアカデミーでは、「子ども達には夢を持ってバスケットに取り組んでほしい」と、今回のような地域貢献活動を今後も行っていく予定です。

教室紹介

夜間バドミントン

初めてラケットを握った方でも、試合（ゲーム）ができるように！　たのしくレッスンします！

期　間▶10月25日～12月13日（水曜日　全6回）
時　間▶20:00～22:00
会　場▶与那原町観光交流施設アリーナ
講　師▶大見謝恒章
対　象▶一般・学生
定　員▶20名（先着順）
受講料▶4,500円（保険料込み）

からだスッキリエクササイズ

柔軟性を高めるストレッチや姿勢を整えるヨガのポーズ、バランス力を高める筋トレを行うことでコリや痛みが緩和され、快適な身体を取り戻します。

期　間／11月1日～平成30年1月10日（水曜日　全8回）
時　間▶13:00～14:00
会　場▶与那原町観光交流施設2階多目的室
講　師▶知念康代
対　象▶おおむね60歳以上
定　員▶18名（先着順）
受講料▶4,500円（保険料込み）

美・ボディーメイク

身体の大きな筋肉をバランスよく使い、脂肪の燃えやすい代謝のいい身体を目指します。

期　間▶11月1日～平成30年1月10日（水曜日　全8回）
時　間▶14:15～15:15
会　場▶与那原町観光交流施設2階多目的室
講　師▶知念康代
対　象▶一般・学生
定　員▶18名（先着順）
受講料▶4,500円（保険料込み）

ゆる～りヨガ［第4期］

ゆる～り、ゆっくり体をほぐしていきます。心地よい動作で関節や筋肉を刺激し、リラックスします。

期　間▶10月30日～12月25日（月曜日　全8回）
時　間▶19:30～21:00
会　場▶与那原町観光交流施設2階多目的室
講　師▶知念康代
対　象▶一般・学生
定　員▶18名（先着順）
受講料▶4,500円（保険料込み）

申込方法

申込場所／与那原町観光交流施設　　申込期間／10月11日（水）～10月23日（月）
※定員に達し次第締め切ります

お問い合わせ　与那原町観光交流施設　☎945-3335