

9/25(月)まで
受講者募集

定員に達し次第締め切り
マットも 100 円レンタル



リラックスヨガ

かんたん

ふつう

むずかしい

ゆっくりとした呼吸とポーズ（ストレッチ）で心と体を整えていく
心身のリラックスが目的のヨガです。

講師 **西原ゆかり**
ヨガインストラクター

定員 **18** 名
一般・学生

4,500 円
保険料込み

全 **8** 回
毎週木曜日
10:00~11:00

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ 予備
9/28, 10/5, 12, 19, 11/2, 9, 30, 12/7, 14

☎ **098-945-3335**
9:00~21:00 (第2・4火曜日を除く)

 与那原町観光交流施設
〒901-1303 与那原町与那原 3179 番地
<http://yonabarukanko.com/>

Trustec

