

2018 スポーツフェスタinよなぼる

日時：平成30年10月8日(月・体育の日) 午前9時～

会場：与那原町観光交流施設



体力テスト (受付/9:00～11:30)

- 対象者 / 小学生以上(事前申込は不要、当日会場にて受付します。(参加費無料))
- 必要なもの / 室内シューズ **※はだし・靴下での参加はできません。**
- 種目 / 64歳以下:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
65歳以上:握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

観光交流施設無料開放 (※必ず室内シューズをお持ちください。)

- ①テニスコート(競技:テニス)/9時～日没まで
- ②ゲートボール場(競技:ゲートボール)/13時～日没まで
- ③多目的室(競技:卓球)/13時～21時30分 <1団体、2時間迄>
- ④体育館半面(入口側。競技:バドミントン)/13時～22時 <1団体、1コートかつ2時間迄>
- ⑤体育館半面(舞台側。競技:バスケットボール・バレーボールなど)/13時～22時
※上記①～⑤の利用には事前申込が必要。事前申込の受付は10/1(月)午前9時開始。
- ⑥トレーニング室/9時～14時・16時～21時30分 **※⑥の利用は当日受付**
(※14時～16時は別プログラムのため使用不可)



ゆる～いヨガ (①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ※開始10分前までにお越しください)

- 定員/先着15名(①②ともに) ※事前に参加申込が必要です。(無料)
- (※事前申込は9/17(月)開始。観光交流施設窓口(午前9時～午後9時)またはお電話にて)
- ※マットを使用しますので、当日持参してください。(レンタル可能です(レンタル料100円))
- (マットのレンタルについては、観光交流施設へお問い合わせ下さい。※数に限りあり。)

フリーマーケット(10:00～12:00 ゲートボール場にて。 ※雨天中止)

- 最大28ブース(参加費/1ブース500円)
- 出店申込は、観光交流施設ホームページから用紙をダウンロードし、FAXまたは持参で。
(※申込受付は9/17(月)開始。観光交流施設窓口(午前9時～午後9時)またはお電話にて)

トレーニングプログラム(無料) ※事前に参加申込が必要です。

- ①アンチエイジングのための正しいマシントレーニング / 14:00～14:50 ・先着15名
- ②ポテンシャルのためのトレーニングプログラム / 15:00～15:50 ・先着15名
- (※①②ともに事前申込は9/17(月)開始。観光交流施設窓口(午前9時～午後9時)またはお電話にて)

☆施設の外周では、野菜やスムージーの販売を行います!



与那原町イメージキャラクター
つなびきかちゃん

お問い合わせ

- 体力テストについて/与那原町役場 生涯学習振興課 ☎ 098-835-8220
- 無料開放、ヨガ・フリーマーケットについて/与那原町観光交流施設 ☎ 098-945-3335