

スポーツフェスタinよなぼる

日時：平成29年10月9日(月・体育の日) 午前9時～

会場：与那原町観光交流施設

体力テスト(受付/9:00～10:30)

- 対象者 / 小学生以上
- 申込み / 当日、会場にて受付します。(参加費無料)
- 必要なもの / 室内シューズ **※はだし・靴下での参加はできません。**
- テスト種目

(64歳以下) 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20m シャトルラン
(65歳以上) 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m 障害物歩行、6分間歩行



観光交流施設無料開放

※必要なもの：室内シューズ(はだし・靴下では参加できません)

- 9:00～21:30 / トレーニング室
- 9:00～19:00 / テニスコート(競技:テニス)
(※日没まで) / ゲートホール場(競技:ゲートホール)
- 11:30～21:30 / 多目的室(競技:卓球) <1団体、2時間迄>
- 13:00～22:00 / 体育館半面(入口側)(競技:バドミントン) <1団体、1コートかつ2時間迄>
/ 体育館半面(舞台側)(競技:バスケットボール・ハレーボールなど)



ゆる～りヨガ(9:30～11:00 ※開始10分前までにお越しください)

- 定員/先着18名
- (※事前受付:9月19日(火)9:00より受付開始。観光交流施設窓口またはお電話にて)
- ※マットを使用しますので、当日持参してください。(レンタル可能です(レンタル料100円))
- (マットのレンタルについては、観光交流施設へお問い合わせ下さい。※数に限りあり。)

美・ピラティス(12:00～13:00 ※開始10分前までにお越しください)

- 定員 / 先着30名
- (※事前受付:9月19日(火)9:00より受付開始。観光交流施設窓口またはお電話にて)
- ※マットを使用しますので、当日持参してください。(レンタル可能です(レンタル料100円))
- (マットのレンタルについては、観光交流施設へお問い合わせ下さい。※数に限りあり。)



☆施設の外周では、野菜やスムージーの
販売を行います!



お問い合わせ

●体力テストについて/与那原町役場 生涯学習振興課 ☎ 098-835-8220

●無料開放、ヨガ・ピラティスについて/与那原町観光交流施設 ☎ 098-945-3335