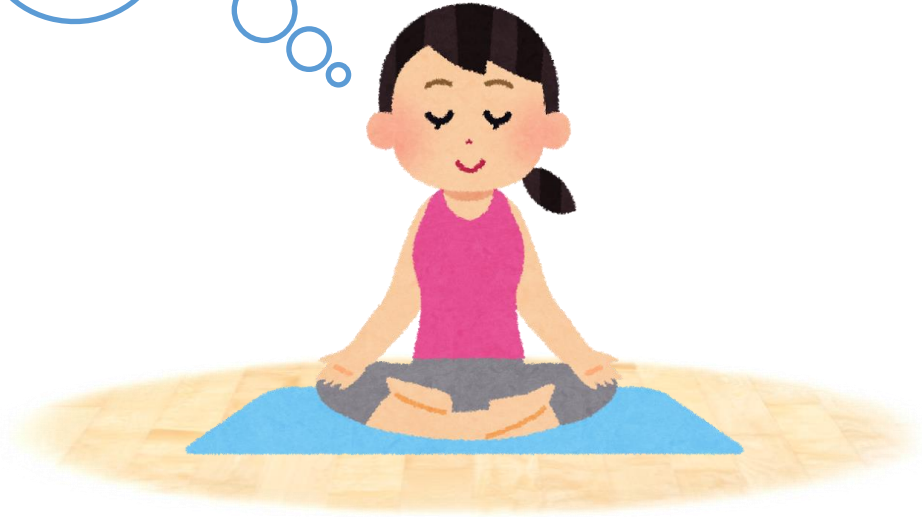




朝9時  
3/12(月)より  
受講者募集  
定員に達し次第締め切り  
マットも100円レンタル



第1期  
ゆる～りヨガ

かんたん                      ふつう                      むずかしい

ゆる～り、ゆっくり体をほぐしていきます。  
心地よい動作で関節や筋肉を刺激し、リラックスします。

講師 知念康代  
日本マタニティフィットネス協会  
認定インストラクター

定員 各15名  
一般・学生

各4,500円  
保険料込み

2 ク ラ ス	全8回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備
	毎週月曜日	4/9,	16,	23,	5/7,	14,	21,	28,	6/4,	11
	19:15~20:15 20:30~21:30									

098-945-3335  
9:00~21:00 (第2・4火曜日を除く)

与那原町観光交流施設  
〒901-1303 与那原町与那原 3179 番地  
<http://yonabarukanko.com/>

Trustec

