

令和4年度 与那原町観光交流施設（12月）

11月1日 現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	木			10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス⑦ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク①		
2	金	9-12 第4期 卓球教室②1/2		10-11 第3期 ヨガフィット(予備日) 11-12 第3期 産後ママフィット(予備日) 18-22 第4期 夜リラックスヨガ③		
3	土	9-22 専用利用	9-22 専用利用			
4	日	9-17専用利用				
5	月	9-12 第4期 卓球教室④1/2 9-12 専用利用1/2		10-12 パワリハ 12-15 第5期 ウェルネス(予備日)		
6	火					
7	水			9-12 第1期 ストレッチ③ 12-15 第4期 ウェルネス③ 15-19 第4期 こども空手②		
8	木	9-12 専用利用1/2		10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス⑧ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク②		
9	金	9-12 第4期 卓球教室③1/2		18-22 第4期 夜リラックスヨガ④		
10	土	9-17 専用利用 17-22 専用利用	17-22 専用利用	14-16 第2期 多肉植物寄せ植え教室		
11	日	7-18 専用利用	7-18 専用利用	7-18 専用利用		
12	月	9-12 第4期 卓球教室⑤1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ①		
13	火	休館日				
14	水			9-12 第2期 ストレッチ④ 12-15 第5期 ウェルネス④ 15-19 第4期 こども空手③		
15	木			10-12 パワリハ 12-15 第3期 ピラティス(予備日) 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク③		
16	金	9-12 第4期 卓球教室④1/2 15-20 キングスアカデミー	12-22 専用利用	10-11 第4期 ヨガフィット① 11-12 第4期 産後ママフィット① 18-22 第4期 夜リラックスヨガ⑤		
17	土	8-17 専用利用 17-22 専用利用	8-17 専用利用 17-22 専用利用			
18	日	7-18 専用利用	7-18 専用利用	7-18 専用利用		
19	月	9-12 第4期 卓球教室⑥1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ②		
20	火					
21	水			9-12 第1期 ストレッチ(予備日) 12-15 第4期 ウェルネス(予備日) 15-19 第4期 こども空手④		
22	木			10-12 パワリハ 18-22 第4期 代謝アップBODYメイク④		
23	金	9-12 第4期 卓球教室⑤1/2 16-20 キングスアカデミー		10-11 第4期 ヨガフィット② 11-12 第4期 産後ママフィット② 18-22 第4期 夜リラックスヨガ⑥		
24	土			14-16 第2期 多肉植物寄せ植え教室(予備日)		
25	日	9-22 専用利用				
26	月	9-12 第4期 卓球教室⑦1/2		10-12 パワリハ 18-21 第4期 姿勢矯正エクササイズ③		
27	火	休館日				
28	水	17-22 閉館				
29	木	休館日				
30	金	休館日				
31	土	休館日 大晦日				