

令和6年度 与那原町観光交流施設（8月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	木	9-12 第2期 ラージボール⑦ 1/2 14-17 第2期 幼児運動③ 1/2			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑦ 18-22 第2期 B ODYメイク⑧	
2	金	9-15 専用利用 15-20 バスケットアカデミー			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ⑦ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ⑦	
3	土	9-17 専用利用				
4	日	9-17 専用利用				
5	月	9-12 第2期 卓球教室⑥ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動① 1/2			19-22 第2期 筋力アップピラティス教室⑤	
6	火					
7	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング⑧ 14-15 第2期 ボディシェイプ⑧ 15-19 第3期 こども空手②	
8	木	9-12 第2期 ラージボール⑧ 1/2 14-17 第2期 幼児運動④ 1/2			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑧ 18-22 第2期 B ODYメイク(予備日)	
9	金	9-12 専用利用 9-12 第2期 卓球教室⑥ 1/2			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ⑧ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ⑧	
10	土	9-17 専用利用				
11	日	山の日 9-17 専用利用				
12	月	振替休日 9-17 専用利用				
13	火	休館日				
14	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング(予備日) 14-15 第2期 ボディシェイプ(予備日) 15-19 第3期 こども空手③	
15	木	9-12 第2期 ラージボール(予備日) 1/2 14-17 第2期 幼児運動⑤ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ① 18-22 第3期 B ODYメイク①	
16	金	9-12 第2期 卓球教室⑦ 1/2			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ(予備日) 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ(予備日) 19-21 なぎなた連盟理事会	12
17	土	9-17 専用利用				
18	日	9-17 専用利用				
19	月	9-12 第2期 卓球教室⑦ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動② 1/2			19-22 第2期 筋力アップピラティス教室⑥	
20	火					
21	水				15-19 第3期 こども空手④	
22	木	9-12 第3期 ラージボール① 1/2 14-17 第2期 幼児運動⑥ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ② 18-22 第3期 B ODYメイク②	
23	金	9-12 第2期 卓球教室⑧ 1/2 9-12 専用利用 15-20 バスケットアカデミー			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ① 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ(予備日)	
24	土	9-17 専用利用				
25	日	9-17 専用利用				
26	月	9-12 第2期 卓球教室⑧ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動③ 1/2			19-22 第2期 筋力アップピラティス教室⑦	
27	火	休館日				
28	水	9-12 専用利用			10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング① 14-15 第3期 ボディシェイプ① 15-19 第3期 こども空手⑤	
29	木	9-12 第3期 ラージボール② 1/2 14-17 第2期 幼児運動⑦ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ③ 18-22 第3期 B ODYメイク③	
30	金	9-12 第2期 卓球教室(予備日) 1/2			9-13 第3期 ヨガフィット・産後ママ① 18-22 第3期 夜リラクセスヨガ①	
31	土	9-17 専用利用				