

令和6年度 与那原町観光交流施設（4月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	9-12 第1期 ラージボール① 1/2				
5	金				18-22 第1期 夜リラクソヨガ①	
6	土	9-17 沖縄県小中高校生強化大会(卓球)			18-20 なぎなた連盟理事会	12
7	日	9-12 専用利用 1/2 12-17 専用利用 1/2				
8	月	9-12 第1期 卓球教室① 1/2			19-21 夜筋力アップピラティス①	
9	火	休館日				
10	水	12-17 専用利用			10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング① 14-15 第1期 ボディシェイプ① 15-19 第1期 こども空手①	
11	木	9-12 第1期 ラージボール② 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ① 18-22 第1期 B ODYメイク①	
12	金	9-12 第1期 卓球教室① 1/2 15-20 バスケットボールアカデミー			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ① 18-22 第1期 夜リラクソヨガ②	
13	土	9-12 専用利用 12-22 バスケットボールアカデミー				
14	日	9-12 専用利用 1/2				
15	月	9-12 第1期 卓球教室② 1/2			19-21 夜筋力アップピラティス②	
16	火					
17	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング② 14-15 第1期 ボディシェイプ② 15-19 第1期 こども空手②	
18	木	9-12 第1期 ラージボール③ 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ② 18-22 第1期 B ODYメイク②	
19	金	9-12 第1期 卓球教室② 1/2 15-20 バスケットボールアカデミー			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ② 18-22 第1期 夜リラクソヨガ③	
20	土	8-17 専用利用 17-22 第2弾 クリスタルボウルヨガ 体験会	17-22 第2弾 クリスタルボウルヨガ 体験会			
21	日	9-17 南風原町体育協会 卓球大会				
22	月	9-12 第1期 卓球教室③ 1/2 17-22 専用利用 1/2			19-21 夜筋力アップピラティス③	
23	火	休館日				
24	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング③ 14-15 第1期 ボディシェイプ③ 15-19 第1期 こども空手③	
25	木	9-12 第1期 ラージボール④ 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ③ 18-22 第1期 B ODYメイク③	
26	金	9-12 第1期 卓球教室③ 1/2			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ③ 18-20 第41回小・中学生なぎなた大会(抽選会)	15
27	土	9-12 専用利用 12-17 専用利用			14-16 完熟梅干し作り	15
28	日	9-17 沖縄県小中高校生強化大会(卓球)				
29	月	昭和の日 9-12 専用利用 1/2 12-17 専用利用				
30	火					