

令和6年度 与那原町観光交流施設（5月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第1期 ボディシェイプ④ 15-19 第1期 こども空手④	
2	木	9-12 第1期 ラージボール⑤ 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ④ 18-22 第1期 B ODYメイク④	
3	金	憲法記念日 9-18 専用利用				
4	土	みどりの日 9-22 専用利用				
5	日	こどもの日 9-17 バスケットボールアカデミー				200
6	月	振替休日 8-13 なぎなた前期段・級審査会			9-11 なぎなた前期段・級審査会	80
7	火					
8	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング⑤ 14-15 第1期 ボディシェイプ⑤ 15-19 第1期 こども空手⑤	
9	木	9-12 第1期 ラージボール⑥ 1/2 14-17 第1期 幼児運動① 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第1期 B ODYメイク⑤	
10	金	9-12 第1期 卓球教室④ 1/2			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ④ 18-22 第1期 夜リラクسسヨガ④	
11	土	9-12 専用利用 12-17 専用利用 17-22 与那原町長旗・杯争奪(準備) 第41回小中学生なぎなた大会	17-22 与那原町長旗・杯争奪(準備) 第42回小中学生なぎなた大会			20
12	日	7-18 与那原町長旗・杯争奪(準備) 第41回小中学生なぎなた大会	7-18 与那原町長旗・杯争奪(準備) 第42回小中学生なぎなた大会		7-18 与那原町長旗・杯争奪(準備) 第42回小中学生なぎなた大会	150
13	月	9-12 第1期 卓球教室④ 1/2			19-21 夜筋力アップピラティス④	
14	火	休館日				
15	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング⑥ 14-15 第1期 ボディシェイプ⑥ 15-19 第1期 こども空手⑥	
16	木	9-12 第1期 ラージボール⑦ 1/2 14-17 第1期 幼児運動② 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ⑥ 18-22 第1期 B ODYメイク⑥	
17	金	9-12 第1期 卓球教室⑤ 1/2			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ⑤ 18-22 第1期 夜リラクسسヨガ⑤	
18	土	9-17 専用利用				
19	日	9-17 専用利用				
20	月	9-12 第1期 卓球教室⑤ 1/2			19-21 夜筋力アップピラティス⑤	
21	火					
22	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング⑦ 14-15 第1期 ボディシェイプ⑦ 15-19 第1期 こども空手⑦	
23	木	9-12 第1期 ラージボール⑧ 1/2 14-18 第1期 幼児運動③ 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ⑦ 18-22 第1期 B ODYメイク⑦	
24	金	9-12 第1期 卓球教室⑥ 1/2			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ⑥ 18-22 第1期 夜リラクسسヨガ⑥	
25	土	9-12 専用利用 12-17 バスケットボールアカデミー				
26	日	9-17 町体協卓球大会				
27	月	9-12 第1期 卓球教室⑥ 1/2			19-21 第1期 夜筋力アップピラティス⑥	
28	火	休館日				
29	水				10-11 第1期 ストレッチ・コンディショニング⑧ 14-15 第1期 ボディシェイプ⑧ 15-19 第1期 こども空手(予備日)	
30	木	9-12 第1期 ラージボール(予備日) 1/2 14-17 第1期 幼児運動④ 1/2			13-14 第1期 姿勢矯正エクササイズ⑧ 18-22 第1期 B ODYメイク⑧	
31	金	9-12 第1期 卓球教室⑦ 1/2			9-13 第1期 ヨガフィット・産後ママ⑦ 18-22 第1期 夜リラクسسヨガ⑦	