

令和6年度 与那原町観光交流施設（7月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	月	9-12 第2期 卓球教室② 1/2			19-22 第2期 夜筋力アップピラティス教室①	
2	火					
3	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング③ 14-15 第2期 ボディシェイプ③ 15-19 第2期 こども空手⑤	
4	木	9-12 第2期 ラージボール④ 1/2 14-17 第1期 幼児運動(予備日) 1/2			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ④ 18-22 第2期 B ODYメイク④	
5	金	9-12 第2期 卓球教室③ 1/2			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ③ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ③	
6	土	9-17 沖縄県小中高校生強化大会(卓球)				
7	日	9-17 沖縄県小中高校生強化大会(卓球)				
8	月	9-12 第2期 卓球教室③ 1/2			19-22 第2期 夜筋力アップピラティス教室②	
9	火	休館日				
10	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング④ 14-15 第2期 ボディシェイプ④ 15-19 第2期 こども空手⑥	
11	木	9-12 第2期 ラージボール⑤ 1/2 14-17 第2期 幼児運動① 1/2			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑤ 18-22 第2期 B ODYメイク⑤	
12	金	9-17 与那原町青少年健全育成町民大会			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ④ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ④	
13	土	9-18 教育長杯(バスケットボール)	9-22 教育長杯(バスケットボール)			
14	日	9-18 教育長杯(バスケットボール)	9-18 教育長杯(バスケットボール)			
15	月	海の日 9-22 専用利用				
16	火					
17	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング⑤ 14-15 第2期 ボディシェイプ⑤ 15-19 第2期 こども空手⑦	
18	木	9-12 第2期 ラージボール⑥ 1/2 14-17 第2期 幼児運動② 1/2			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑥ 18-22 第2期 B ODYメイク⑥	
19	金	9-12 第2期 卓球教室④ 1/2			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ⑤ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ⑤	
20	土	9-17 島尻地区夏季卓球強化大会	14-16 酵素作り教室			
21	日	9-17 町体協バドミントン大会				
22	月	9-12 第2期 卓球教室④ 1/2			19-22 第2期 夜筋力アップピラティス教室③	
23	火	休館日				
24	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング⑥ 14-15 第2期 ボディシェイプ⑥ 15-19 第2期 こども空手(予備日)	
25	木	7-22 第66回 沖縄県中学校卓球大会			13-14 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑦ 18-22 第2期 B ODYメイク⑦	
26	金	9-12 第2期 卓球教室⑤ 1/2			9-13 第2期 ヨガフィット・産後ママ⑥ 18-22 第2期 夜リラクセスヨガ⑥	
27	土	9-12 専用利用 12-17 バスケットアカデミー	9-12 専用利用			
28	日	9-12 専用利用	9-12 専用利用			
29	月	9-12 第2期 卓球教室⑤ 1/2			19-22 第2期 夜筋力アップピラティス教室④	
30	火					
31	水				10-11 第2期 ストレッチ・コンディショニング⑦ 14-15 第2期 ボディシェイプ⑦ 15-19 第3期 こども空手①	