



**10/30(木)より
受講者募集**

定員に達し次第締め切り
マットも 100 円レンタル

第
4
期

代謝アップ BODY メイク教室

骨格を整えることで代謝を上げ、痩せやすい身体づくりを目指します！

機能解剖学の知識を用い、年齢を問わず誰にでも安全に行える教室です。

クラス① 19:00～20:00

クラス② 20:15～21:15

講師 阿南 志保子

定員:各 10 名



一般

3,500 円



保険料込み

全 5 回
毎週木曜日

①11/20 ②11/27 ③12/4 ④12/11 ⑤12/18



098-945-3335

9:00～21:00 (第2・4 火曜日を除く)



与那原町観光交流施設

〒901-1303 与那原町与那原 3179 番地
<http://yonabarukanko.com/>



Trustec

